

令和 7 年 11 月 1 日

区民各位

区長 小川 隆
サロンお世話係代表
鹿倉利明

金山さくら会のお知らせ

晩秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素より、さくら会の活動にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、これからは椅子に座って出来るタオル体操を取り入れて活動しています。また、第 2 週の 9 日は手賀の丘青少年自然の家で行われる「ふれあいの会」がある為、11 月は下記の 1 回にします。多くの皆様方が、ご参加下さいます様お願い致します。

記

1 ・ 日時

令和 7 年 11 月 23 日 (日) 13 : 30～15 : 00

2 ・ 場所

圓林寺境内及び金山区民館

3 ・ 内容

ラジオ体操第一・第二

パタカラ体操

タオル体操

サロン (お茶のみ)

主催 金山区
共催 手賀地区社会福祉協議会