

主催 手賀地区社会福祉協議会

喫茶りゅうせん

手賀地域通いの場⇒お寺 de カフェ 1月のご案内

「日程と内容」

14日（第2水曜日）13時から15時

頭の体操とゲーム大会

28日（第2水曜日）13時から15時

桑原直子先生による老化予防講座

「場所」 龍泉院 観音堂（柏市泉81）

「料金」 飲み物代として100円

※お茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか。

※頭や体の老化予防や介護予防の体操をしましょう。

スタッフ募集中⇒☎090-5202-6576へ

☎080-1191-9410へ