

てが オレンジカフェ



①1月21日(水) 体幹しつかい転倒予防

運動しやすい服装でご参加ください

時間: 13:30~15:00

場所: 手賀近隣センター



参加費
100円

②2月18日(水) フクロウ人形をつくろう

時間: 13:30~15:30

場所: 手賀近隣センター



(材料費込み)



ふる協ホームページQRコード

スタッフ募集中!!

皆で楽しく過ごせる元気になる居場所を
一緒に作りませんか?
ご興味ある方、ご連絡ください!!

おしゃべり・体操・手遊びなど、
みんなと一緒に楽しみましょう!
どなたでもお気軽にご参加ください



【問い合わせ】 沼南地域包括支援センター
04-7190-1900 (地域担当)

主催: 手賀地区社会福祉協議会
協力: 沼南地域包括支援センター