

# てが オレンジカフェ



## ① 1月21日（水） 体幹しっかり転倒予防

運動しやすい服装でご参加ください

時間：13:30～15:00

場所：手賀近隣センター

参加費  
100円



## ② 2月18日（水） フクロウ人形をつくろう

時間：13:30～15:30

場所：手賀近隣センター

参加費  
400円

（材料費込み）



ふる協ホームページQRコード

### スタッフ募集中!!

皆で楽しく過ごせる元気になる居場所を  
一緒に作りませんか？  
ご興味ある方、ご連絡ください!!

おしゃべり・体操・手遊びなど、  
みんなで一緒に楽しみましょう！  
どなたでもお気軽にご参加ください



【問い合わせ】 沼南地域包括支援センター  
04-7190-1900（地域担当）

主催：手賀地区社会福祉協議会  
協力：沼南地域包括支援センター