

1/22(木)

11:30~

# ふれあい喫茶

手賀でみんなが集うカフェ

子どもから大人まで  
誰でも参加できます！



石井造園裏の  
個人宅にてOPEN！

千葉県柏市泉104

たまには皆で  
暖かいご飯を食べま  
せんか？



囲碁・将棋・健康体操などなど..

コーヒー・紅茶・ジュースなど飲み物 100円

食事をする方は 300円

問い合わせ

沼南地域包括支援センター

担当：石毛・山田まで  
☎ 04-7190-1900

メニュー おにぎり、お吸い物、野菜の煮物、肉入りコロッケ