

令和 8 年 1 月 5 日

区民各位

区長 小川 隆  
サロンお世話係代表  
鹿倉利明

## 金山さくら会のお知らせ

新年あけましておめでとうございます。区民の皆様方、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素より、さくら会の活動にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、本年も椅子に座って出来るタオル体操を取り入れて活動していきます。第 2 週の 11 日はお休みとし、第 4 週の 25 日の 1 回にします。また、本年の 11 月にフレールチェックを予定しています。多くの皆様方が、ご参加下さいます様お願い致します。

### 記

#### 1・日時

令和 8 年 1 月 25 日 (日) 13 : 30～15 : 00

#### 2・場所

圓林寺境内及び金山区民館

#### 3・内容

ラジオ体操第一・第二

パタカラ体操

タオル体操

サロン (お茶のみ)

主催 金山区  
共催 手賀地区社会福祉協議会