

主催 手賀地区社会福祉協議会

お寺 de カフェ(手賀地域の通いの場)

喫茶りゅうせん

2月の予定案内

11日(第2水曜日) 13時から15時

介護予防体操とカラオケ タオル持参

25日(第4水曜日) 13時から15時

体操やレクリエーションでフレイル予防

(金子南代先生による市の出前講座)

場所

龍泉院 観音堂(柏市泉81)

料金

100円(飲み物代)

問合せ

喫茶りゅうせん代表 石井恒雄 090-5202-6576

地域支えあい推進員 小野里文子 080-1191-9410

3月の予定 11日 介護予防体操 25日 男はつらいよ(知床旅情)