



## 片 山 ひ ま わ り の 会

片山区の皆様、3月のひまわりの会のお知らせです。

今月は『タオルで毎日ストレッチ』の高橋光江先生が直接指導に来て下さいます。  
みなさんの参加をお待ちしております。

みんなでお茶しましょう！！

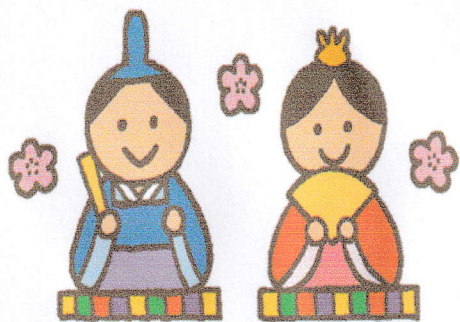
どなたでも参加オーケーです！！

(タオルを使って体操をしますので各自タオルをご持参下さい。)

**日時：令和8年3月14日（土）PM1:00～**

**(開始時間がいつもとちがいますよ！！)**

**場所：片山青年館にて**



主催           ： 片山地区社協 村田     寛  
                  福祉委員     高橋   まり子  
                  福祉委員     高橋   明美

協力       ： 沼南地域包括支援センター  
協力       ： 片山ひまわり会  
支援       ： 片山区

