



片山ひまわりの会

片山区の皆様、3月のひまわりの会のお知らせです。

今月は『タオルで毎日ストレッチ』の高橋光江先生が直接指導に来て下さいます。
みなさんの参加をお待ちしております。
みんなでお茶しましょう！！

どなたでも参加オーケーです！！

(タオルを使って体操をしますので各自タオルをご持参下さい。)

日時：令和8年3月14日（土）PM1:00～

(開始時間がいつもとちがいますよ！！)

場所：片山青年館にて



主催 : 片山地区社協 村田 寛
福祉委員 高橋 まり子
福祉委員 高橋 明美

協力 : 沼南地域包括支援センター
協力 : 片山ひまわり会
支援 : 片山区

