

回 覧

区民各位

区長 小川 隆
サロンお世話係代表
鹿倉利明

金山さくら会のお知らせ

早春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素より、さくら会の活動にご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。
また、金山さくら会もお元気でフレール予防に頑張りましょう。今年11月18日（水）はフレールチェックを行います。まだまだ先ですけど、多くの方々の参加をお願い致します。さて、3月は下記日程にて行います。多くの皆様方が、ご参加下さいます様お願いいたします。

記

1・日時

令和8年	3月	8日	(日)	13:30~15:00
令和8年	3月	22日	(日)	13:30~15:00

2・場所

金山区民館

3・内容

ラジオ体操第一・第二
パタカラ体操・タオル体操
サロン（お茶のみ）

主催 金山区
共催 手賀地区社会福祉協議会